

MANAGER LE CHANGEMENT

Longtemps perçue comme une compétence particulière et conjoncturelle du manager, le management du changement fait désormais partie du quotidien. Dans un monde en perpétuelle évolution et à une époque où la majorité des Organisations vivent des transformations, il est indispensable de maîtriser les fondamentaux de la conduite du changement : Donner du sens, maîtriser ses propres émotions et celles de ses collaborateurs, formaliser un plan de changement et s'y tenir, impliquer ses collaborateurs dans l'émergence d'un nouveau modèle font partie des incontournables à maîtriser.

Cette formation apporte des repères simples et des outils concrets pour mobiliser ses collaborateurs dans le changement.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Comprendre la mécanique humaine du changement et les résistances qu'il suscite
- Donner du sens et communiquer une décision de changement de manière claire et mobilisatrice
- Accompagner les réactions émotionnelles et les résistances de leurs collaborateurs avec justesse et bienveillance
- Mettre en place des outils et des rituels pour ancrer le changement et maintenir la dynamique collective dans la durée

Programme de formation

1 Le changement : une réalité humaine, pas qu'un processus

- La métamorphose : le changement permanent
- Comprendre pourquoi le changement génère des résistances
- Les différentes étapes du changement et leurs conditions de succès
- Les 10 règles du management du changement
- Les 4 phases d'une transformation réussie

2 Donner du sens : le « pourquoi » du changement

- Comprendre l'impact du sens dans la dynamique de changement (Golden Circle S.Sinek)
- Appréhender les différentes composantes du sens
- Apprendre à formaliser le sens
- Atelier : construire un message managérial inspirant

3 Gérer les réactions émotionnelles

- Comprendre ses réactions sous stress dans le changement
- Apprendre à canaliser ses propres réactions émotionnelles
- Identifier et accueillir les différentes émotions de ses collaborateurs : peur, colère, tristesse, etc.
- Réagir face aux résistances de ses collaborateurs
- Repérer et traiter les signes de démotivation

4 Structurer son plan de changement

- Apprendre à formaliser un plan de changement
- Les rituels individuels & collectifs pour maintenir l'énergie dans la durée
- Apprendre à impliquer ses collaborateurs dans la définition des nouvelles pratiques
- Mesurer le changement

Modalités



Durée

2 jours (14 heures)



Lieu

Inter : Lyon, Paris ou visio
Intra : présentiel ou visio



Tarif

Inter : 1 500 € HT
Intra : sur devis



Public cible

Managers (tous niveaux)

Accessibilité et situation de handicap : nous adaptons nos formations à vos besoins



Prérequis

Aucun prérequis

★★★★★★★★★ 9.1/10

En 2024, nous avons organisé 309 sessions de formation qui ont accueilli un total de 2531 participants, avec un taux moyen de satisfaction de 9.1/10.



Option d'accompagnement individuel (+ 300€)

Pour prolonger les effets de la formation et favoriser une mise en pratique durable, chaque participant peut bénéficier d'un accompagnement individuel personnalisé (**2 séances d'1h, en visio**, sur des créneaux horaires prédéfinis).

Cet accompagnement permettra de travailler sur la situation réelle de conduite du changement de l'apprenant, d'ajuster sa posture managériale et de définir des leviers concrets pour mobiliser son équipe face aux transformations.

Méthodologie pédagogique

- Pédagogie expérientielle : alternance d'apports concrets, de mises en pratique et de réflexions individuelles
- Mises en situation réelles : issues du quotidien managérial des participants
- Outils pratiques : directement transférables sur le terrain
- Échanges de pratiques : entre pairs pour enrichir les apprentissages

Validation des acquis

- Mises en situation avec feedback en groupe et de l'intervenant
- Auto-évaluation en début et fin de formation sur les compétences travaillées
- Réalisation d'exercices et quiz en cours de formation

Contactez-nous !



contact@kohe.fr



www.kohe.fr



Bureau de Lyon

45 Quai Rambaud, 69002 Lyon
04.78.38.68.71



Bureau de Paris

37 Rue Caumartin, 75009 Paris
01.71.19.74.06

MANAGING CHANGE

Long perceived as a specific and situational skill of managers, change management is now part of everyday life. In a constantly evolving world and at a time when the majority of organizations are undergoing transformations, it is essential to master the fundamentals of change management: giving meaning, managing one's own emotions and those of one's colleagues, formalizing a change plan and sticking to it, and involving employees in the emergence of a new model are among the essential skills to master. This training provides simple guidelines and concrete tools to mobilize employees in change.

Educational goals

Upon completing this training, participants will be able to:

- Understand the human mechanics of change and the resistance it generates
- Give meaning to and communicate a decision for change in a clear and motivating way
- Support the emotional reactions and resistance of their employees with accuracy and kindness
- Establish tools and rituals to embed change and maintain collective momentum over time

Program

1 Change: a human reality, not just a process

- Metamorphosis: permanent change
- Learning why change generates resistance
- The different stages of change and their conditions for success
- The 10 rules of change management
- The 4 phases of a successful transformation

2 Giving meaning: the "why" of change

- Understanding the impact of meaning on the dynamics of change (Golden Circle, S. Sinek)
- Understanding the different components of meaning
- Learning to formalize meaning
- Workshop: crafting an inspiring management message

3 Managing emotional reactions

- Understanding your reactions under stress during change
- Learning to channel your own emotional reactions
- Identifying and acknowledging your employees' emotions, such as fear, anger, and sadness
- Responding to resistance from your colleagues
- Identifying and addressing signs of demotivation

4 Structuring your change plan

- Learning to formalize a change plan
- Establishing individual and collective rituals to maintain energy over time
- Learning to involve employees in defining new practices
- Measuring change

Practical details



Duration

2 days (14 hours)



Location

Inter : Lyon, Paris or via video conference

Intra : in-person or via video conference



Price

Inter : €1,500 excluding VAT

Intra : on estimate



Target audience

Team managers

Accessibility and disability inclusion : we adapt our training to your needs



Prerequisites

None

★★★★★ 9.1/10

In 2024, we organized 309 training sessions, welcoming a total of 2531 participants and achieving an average satisfaction rate of 9.1/10.



Individual coaching option (+ €300)

To extend the effects of the training and promote sustainable implementation, each participant can benefit from personalized support in the form of **(2 one-hour sessions via video chat during predefined time slots)**.

These interviews help consolidate learning, delve deeper into concrete situations encountered in the field, and define an action plan adapted to one's professional context.

Teaching methodology

- Experiential pedagogy involves alternating concrete contributions, practical applications, and individual reflections
- Real-life scenarios are drawn from participants' everyday managerial experiences
- Practical tools are directly transferable to the field
- Exchanges of practices between peers enrich learning

Skill validation

- Role-playing exercises with group and speaker feedback
- Self-assessment at the start and end of training on the skills worked on
- Completion of exercises and quizzes during training

Contact us !



contact@kohe.fr



www.kohe.fr



Lyon office

45 Quai Rambaud, 69002 Lyon
04.78.38.68.71



Paris office

37 Rue Caumartin, 75009 Paris
01.71.19.74.06